

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План-сетка мероприятий

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, подвижных игр на свежем воздухе. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p><i>Конец августа</i></p> <p><i>Октябрь - ноябрь</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p> <p><i>Ежедневно</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду, республиканскую Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по Мини-футболу ● Осенний кросс ● Неделя физкультуры ● Турнир по теннису ● Турнир по дартсу ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Турнир по волейболу и баскетболу ● Турнир по шахматам ● «Безопасное колесо» ● Весенняя эстафета ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Дни здоровья 	В течение года	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в Республиканских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по мини-футболу ● Легкоатлетический кросс ● Волейбол ● Олимпиада по физкультуре ● Лыжные гонки, снегоступинг ● «Хоккей на валенках». ● «Шиповка Юных» ● «Зарница» ● Турнир по настольному бильярду на приз Деда Мороза 	В течение года	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». ● Принимать активное участие во Всероссийских акциях «Спиду нет», «Школа против курения», «Скажи наркотикам –НЕТ» 	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». ● Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. ● Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. ● Посещение родительских собраний. 	В течение года	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников из числа обучающихся; ● Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры

Руководитель школьного спортивного клуба «Юнифайд» _____ В. М. Ефимов

