

Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре для 1А класса

Учитель: Бердникова Елена Александровна.

Место предмета в УП: Учебный предмет входит в образовательную область «Физическая культура».

Курс рассчитан на 99 часов, 3 часа в неделю.

УМК:

Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно – двигательного аппарата с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 6.3)

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

№ п/п	Вид программного материала	Кол-во часов
1	Общая физическая подготовка	29
2	Гимнастика с элементами акробатики	24
3	Подвижные игры	25
4	Легкоатлетические упражнения	21
	Итого	99

Формы контроля: Контрольные нормативы (скрининг) принимаются дважды в год — в сентябре и в мае на уроках физкультуры, все показатели уровня физической подготовленности заносятся в листы здоровья. К сдаче нормативов, учащихся должен допускать врач школы.