

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное казенное
общеобразовательное
учреждение Удмуртской
Республики
«Большеучинская
школа-интернат»
(ГКОУ УР «Большеучинская
школа-интернат»)



УДМУРТ ЭЛЬКУНЫСЬ
ДЫШЕТОНЬЯ НО ТОДОСЬЯ
МИНИСТЕРСТВО
«Учаысь школа-интернат»
Удмурт Элькунысь
огъядышетонья кун казна ужъюрт
(«Учаысь школа-интернат» УЭ
ОКК)У)

427765 Удмуртская Республика, Можгинский район, село Большая Уча, ул. Гагарина д. 25
Тел. (34139) 77-6-54, Электронный адрес: b.u.shkola-internat@mail.ru

Принято
советом родителей
протокол № 3
от « 21 » декабря 2020 г.

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 14
от « 21 » декабря 2020 г.

Принято
советом обучающихся
протокол № 8
от « 18 » декабря 2020 г.

Утверждено
приказом № 54-од
от « 22 » декабря 2020 г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГКОУ УР ««Большеучинская школа-интернат» (далее - Школа-интернат) устанавливается на основе требований нормативных правовых актов Российской Федерации, Удмуртской Республики, Уставом ГКОУ УР «Большеучинская школа-интернат.

1.2. Содержание образования и образовательный процесс в Школе-интернате регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием занятий, которые Школа-интернат разрабатывает и утверждает самостоятельно.

1.3. При организации образовательного процесса учитываются особенности психофизического развития обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами, требованиями санитарного законодательства.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. Школа-интернат работает в круглосуточном режиме.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком: в 1 классе (1-м дополнительном) — 33 учебные недели, во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.

3.4. В Школе-интернате устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 (1-го дополнительного) по 9 классы

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

3.6. В 1 классе(1-м дополнительном) в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.8. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

3.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

3.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы.

3.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.12. Начало учебных занятий в 08.30. Учебные занятия нулевых уроков не допускаются.

3.13. Режим занятий обучающихся устанавливается на основании учебного плана в соответствии с утвержденными санитарными нормами. Продолжительность урока:

- в 1-ом классе(1-ом дополнительном) - "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- во 2-9 классах – не превышает 40 минут;

- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 урока устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз и динамические паузы.

3.15. Объем максимальной нагрузки обучающихся состоит из часов образовательной области. Часы, предусмотренные школьным компонентом, коррекционной подготовкой, факультативами, частью формируемой участниками образовательных отношений дополняют образовательные области. С целью сохранения здоровья обучающихся и снижения переутомления между началом их проведения и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития) (обеда, прогулки) вне сетки школьного расписания.

3.15. Отвлечение обучающихся, воспитанников от занятий в учебное время на работы, не предусмотренные адаптированной основной общеобразовательной программой и учебным планом, запрещается.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся Школа-интернат осуществляет самостоятельно.

4.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещения для хранения и приготовления пищи.

4.3. Обучающиеся обеспечиваются пятиразовым бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком, утверждаемым директором Школы-интерната.

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительное образование детей организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

5.4. Режим работы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися, выстраивается в соответствии с графиками и планом работы, утверждаемыми директором Школы-интерната.

5.5. После окончания учебных занятий в группах, для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 1 часа. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения. Для обучающихся 1 – 4 классов обязательен дневной сон длительностью от 1 до 2 часов. По медицинским показателям дневной сон может быть рекомендован детям и более старшего возраста.

5.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора Школы-интерната.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.5. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физкультуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

6.6. Спортивные нагрузки на занятиях физкультуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.7. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

6.8. К участию в Днях здоровья, в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных адаптированной основной общеобразовательной программой Школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в учебных мастерских, социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки. Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.

7.3. При организации трудовой практики обучающихся, предусмотренных адаптированной основной общеобразовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.