

Утвержденно Директор ГКОУ УР
"Большеучинская школа-интернат" _____ Е.В. Балахонская

Школа

ГКОУ УР "Большеучинская школа-интернат"

Отд./корп

День

5/2/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	124	Рожки отварные	200	8,11	319	5	9	34
	Напитки	261	Чай с лимоном	200	3,31	58	0.14	0	15
	Хлеб	1	Хлеб с маслом	80/10	11,43	315.68	6.65	9.2	51.57
Завтрак 2	Напитки	264	Кофейный напиток	200	13,81	12.7	5	4.1	31.1
	Хлеб	309	Печенье	40	18,29	197	11	7,65	24,85
Обед	1 блюдо	57	Суп гороховый	250	31,34	81	2	5	7
	2 блюдо	84	Капуста тушеная с курицей	230	57,26	406	21	20	36
	Напитки	268	Сок	200	11,22	84.8	1	0	20.2
	Хлеб	311	Хлеб черный	120	6,36	207.8	4.9	1	44.8
Полдник	Напитки	318	Кисель	200	3,56	61	30.12	30.12	14.1
	Хлеб	310	Батон.	40	4,98	117	2.1	30.12	23.1
Ужин		248							
	Яйцо	130	Яйцо отварное	40	5,16	63	5.1	4,6	0,3
	1 блюдо	524	Суп рыбный	250	38,95	112.26	5,6	3,02	15,67
	Напитки	253	Компот из сухофруктов	200	4,06	124	0,6	0	31,4
	Хлеб	1	Хлеб с маслом	80/10	11,43	315.68	6.65	9.2	51.57

Зав. производством:



О.А. Шабалина