

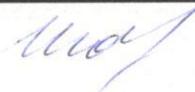
Утвержденно Директор ГКОУ УР

"Большеучинская школа-интернат" _____ Е.В. Балахонская

Школа ГКОУ УР "Большеучинская школа-интернат" Отд./корп _____ День 10/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша	111/6	Каша ячневая	200	16,16	192	4	4,1	31
	Напитки	261	Чай	200	1,71	58	0,14	0	15
	Хлеб	1	Хлеб с маслом	80	11,43	315,68	6,65	9,2	51,57
Завтрак 2	Напитки	266	Какао	200	13,81	12,7	5	4,1	31,1
	Хлеб	310	Бутерброд с колбасными изделиями	40/40	18,29	197	11	7,65	24,85
Обед	1 блюдо	56	Суп вермешелевый	250	12,52	84,71	1,75	4,87	8,47
	2 блюдо	216	Запеканка капустная	200	16,16	183	4	6	27
	Мясное	537	Куры отварные	100	21,3	207,8	4,9	1	44,8
	Напитки	268	Сок	200	11,22	84,8	1	0	20,2
	Хлеб	311	Хлеб черный	120	6,36	207,8	4,9	1	44,8
Полдник	Напитки	266	Кисель	200	13,81	12,7	5	4,1	31,1
	Кондитерские	321	Конфеты	20	1,19	112,83	0,81	2,67	23,79
Ужин	Закуски	85	Икра кабачковая	100	8,15	93,97	1,43	6,09	8,36
	2 блюдо	84	Овощное рагу с мясом	230	62,0	406	21	20	36
	Напитки	253	Компот из сухофруктов	200	4,06	124	0,6	0	31,4
	Хлеб	1	Хлеб с маслом	80/10	11,43	315,68	6,65	9,2	51,57

Зав. производством:



О.А. Шабалина